

SAMSTAG, DEN 20. SEPTEMBER 2014  
VON 15:00 – 19:00 UHR  
UND  
SONNTAG, DEN 21. SEPTEMBER 2014  
VON 08:00 – 16:00 UHR



Die Reaktionswand twall® ist ein interaktives Sport- und Trainingsgerät für jung und alt, groß und klein, Amateur und Profi, das Reaktion, Koordination und Bewegungsfähigkeit misst und schult. Vom einfachen Reaktionsspiel für Kids über das direkte Spiel gegeneinander bis zum Ausdauer spiel für gut trainierte. twall bietet Bewegungs- und Spielspaß für jeden. Auch für die Besucher des Seenlandmarathons 2014!

## TORWANDSCHIESSEN

SONNTAG VON 09:00 – 15:00 UHR



→ Nehmen Sie teil und gewinnen Sie tolle Preise!

### BARMER GEK Weißenburg

Friedrich-Ebert-Str. 12  
91781 Weißenburg  
Tel. 0800 332060 39-6101\*  
Fax 0800 332060 39-6149\*  
christoph.neumeyer@barmer-gek.de

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

**BARMER GEK**



## BEWEGUNG IST GESUNDHEIT

SAMSTAG, 20. SEPTEMBER 2014  
SONNTAG, 21. SEPTEMBER 2014

Volksfestplatz

Stirner Straße / Kreuzung Badstraße  
91785 Pleinfeld



SEENLANDMARATHON®

**BARMER GEK**

## ZEITPLAN BÜHNE, FESTZELT & BARMER GEK TRUCK SAMSTAG, 20. SEPTEMBER 2014

ZEIT	AKTION
15:00 – 15:15	<b>ERÖFFNUNG DES 4. SEENLANDMARATHONS</b>
15:15 – 15:25	<b>BARRE CONCEPT</b> Sunyfitnesspoint Pleinfeld Bühne BARMER GEK Truck
15:25 – 15:35	<b>JUGENDTANZGRUPPE</b> DJK Pleinfeld Bühne BARMER GEK Truck
15:35 – 15:45	<b>PILATES</b> Bürgerwerkstatt im Mehrgenerationenhaus Pleinfeld Bühne Festzelt
15:45 – 16:00	<b>ZIRKELTRAINING</b> DJK Pleinfeld Bühne Festzelt
16:00 – 16:45	<b>BAMBINILÄUFE</b> mit Olympiateilnehmer und deutschem Hallenrekordhalter im Stabhochsprung Danny Ecker als Vorausläufer
16:45 – 17:15	<b>STANDHOCHSPRUNGWETTBEWERB</b> mit Olympiateilnehmer und deutschem Hallenrekordhalter Danny Ecker
17:15 – 17:30	<b>T'AI CHI CH'UAN</b> Bürgerwerkstatt im Mehrgenerationenhaus Pleinfeld Bühne BARMER GEK Truck
17:15 – 17:45	<b>AUTOGRAMME DANNY ECKER</b> Pavillon BARMER GEK
17:45 – 18:00	<b>SENIORENGRUPPE</b> DJK Pleinfeld Bühne Festzelt
18:00 – 18:10	<b>FIT IM ALLTAG FÜR JEDES ALTER</b> Bürgerwerkstatt im Mehrgenerationenhaus Pleinfeld Bühne BARMER GEK Truck
18:10 – 18:20	<b>STEP-AEROBIC</b> DJK Pleinfeld Bühne BARMER GEK Truck
18:20 – 18:30	<b>FATBURNER</b> Sunyfitnesspoint Pleinfeld Bühne Festzelt
18:30 – 19:00	<b>MEET &amp; GREET DER PACEMAKER</b> Bühne BARMER GEK Truck
19:00 – 19:15	<b>TANZEN AB DER LEBENSMITTE</b> Bürgerwerkstatt im Mehrgenerationenhaus Pleinfeld Bühne Festzelt
19:15 – 19:30	<b>»MEDLEY – DURCH DAS KURSPROGRAMM«</b> Fitnessclub Brombachsee Bühne Festzelt
19:30 – 19:45	<b>FIGHT-FACTORY MIT TKD UND ESKRIMA</b> Taekwondo 1. FC Pleinfeld Bühne Festzelt

## ZEITPLAN PAVILLON BARMER GEK SONNTAG, 21. SEPTEMBER 2014

ZEIT	AKTION
08:00 – 10:00	<b>BLUTDRUCK-MESSUNG</b> Center Apotheke im Kaufland und Stadtmühl Apotheke, Weißenburg
08:00 – 12:00	<b>RICHTIGE ERNÄHRUNG FÜR LÄUFER AM WETTKAMPFTAG</b> Andrea Meyer, Diätassistentin Haundorf
10:00 – 12:00	<b>MINERALIEN-AUSSCHANK MIT BASICA SPORT</b> Center Apotheke im Kaufland und Stadtmühl Apotheke Weißenburg
11:00 – 12:00	<b>FUSSDRUCKMESSUNG</b> Sanitätshaus Seitz GmbH, Gunzenhausen/Weißenburg
12:00 – 13:00	<b>MESSUNG DER SAUERSTOFFSÄTTIGUNG IM BLUT</b> Sanitätshaus Seitz GmbH, Gunzenhausen/Weißenburg
12:00 – 16:00	<b>VORSTELLUNG ELEKTROSTIMULATIONSTRaining (EMS)</b> Fitnessclub Brombachsee, Pleinfeld
13:00 – 15:00	<b>BALANCE CHECK</b> Überprüfung der individuellen Stressbelastung und Regenerationsfähigkeit BARMER GEK Weißenburg
14:00 – 15:00	<b>KÖRPERFETTMESSUNG</b> Sanitätshaus Seitz GmbH, Gunzenhausen/Weißenburg
14:00 – 16:00	<b>KINDERAKTION: ENTENANGELN MIT LADIVAL SONNENSCHUTZMITTEL</b> Center Apotheke im Kaufland und Stadtmühl Apotheke Weißenburg
15:00 – 16:00	<b>VENENDRUCKMESSUNG</b> Sanitätshaus Seitz GmbH, Gunzenhausen/Weißenburg

## ZEITPLAN SEELANDMARATHON SONNTAG, 21. SEPTEMBER 2014



ZEIT	AKTION
07:00 – 11:00	<b>STARTERSETAUSGABE &amp; NACHMELDUNG</b>
09:00	<b>START MARATHON</b>
09:05	<b>START MARATHON-STAFFEL</b>
09:30	<b>START SCHÜLERLAUF</b>
10:00	<b>START HOBBYLAUF</b>
11:00	<b>START HALBMARATHON</b>
11:05	<b>START (NORDIC) WALKING</b>
15:00	<b>ZIELSCHLUSS</b>
<b>Anmeldung Seenlandmarathon unter: → <a href="http://www.seenlandmarathon.de">www.seenlandmarathon.de</a></b>	

→ Nehmen Sie am Gewinnspiel der BARMER GEK teil  
und gewinnen Sie tolle Preise!

## BEWEGUNG IST GESUNDHEIT

Freu Dich auf ein bewegtes Rahmenprogramm und triff am  
Samstag, den 20. September 2014 ab 15:00 Uhr

### STABHOCHSPRUNGER DANNY ECKER!

Er ist mehrfacher Olympiateilnehmer und deutscher  
Rekordhalter in der Halle mit übersprungenen 6,00 Metern.



»Sport, Bewegung, Fitness und Gesundheit sind für mich  
die Bausteine meines Lebens und verschaffen mir die  
innere Zufriedenheit und Leistungsstärke, die ich brauche,  
bei meinem Sport aber auch im alltäglichen Leben.«

#### → Interviews mit Danny Ecker

zwischen 15:00 – 18:00 Uhr  
BARMER GEK Truck

#### → Teilnahme Bambiniläufe als Vorausläufer

von 16:00 – 16:45 Uhr

#### → Standhochsprungwettkampf mit Danny Ecker

von 16:45 – 17:15 Uhr

#### → Autogramme von Danny Ecker

von 17:15 – 17:45 Uhr  
Pavillon BARMER GEK