

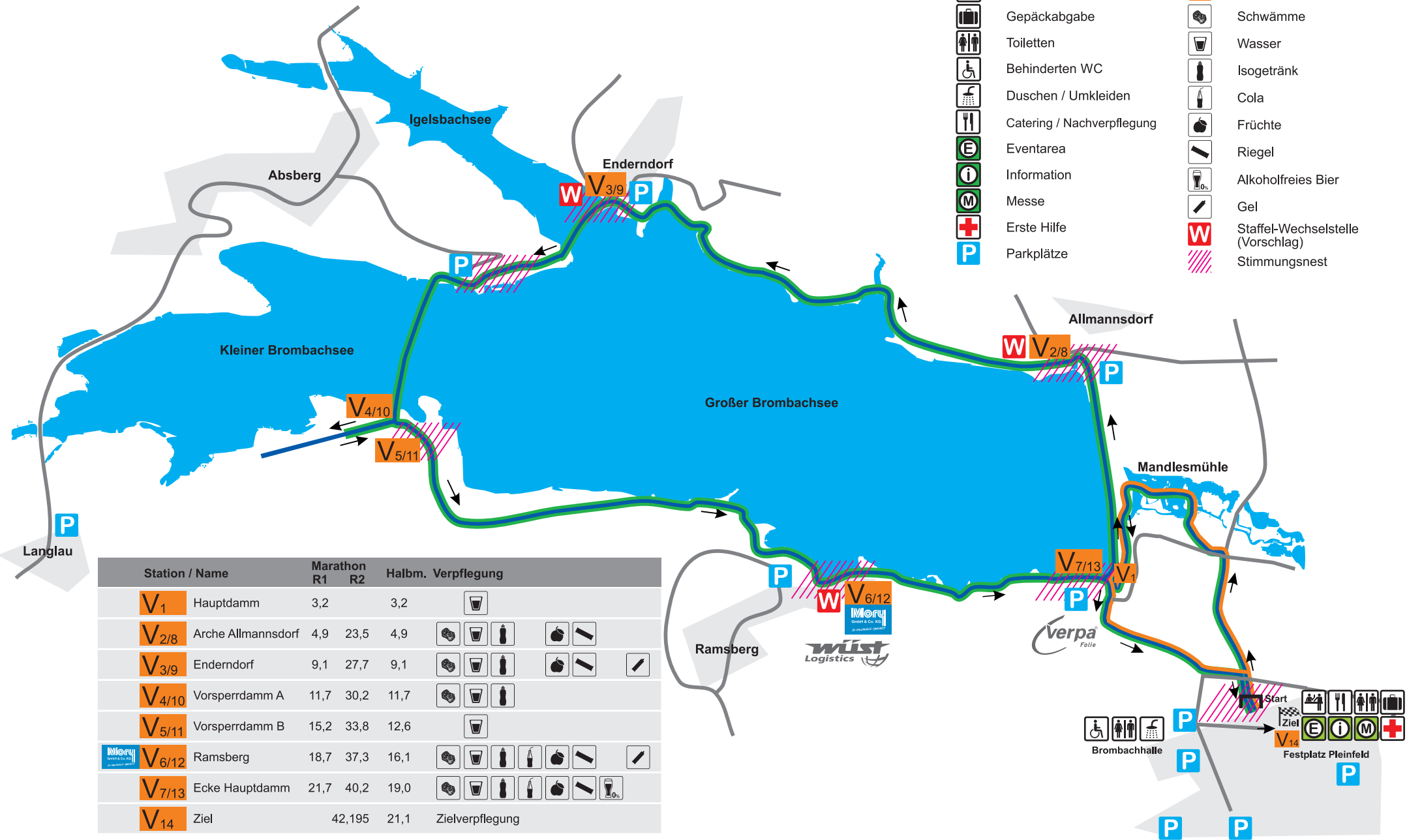


NITCO
KTW

SEENLANDMARATHON®

- Strecke Hobbylauf (1 Runde)
- Strecke Marathon / Marathon-Staffeln (2 Seerunden)
- Strecke Halbmarathon / (Nordic) Walking (1 Seerunde)

- Anmeldung
- Gepäckabgabe
- Toiletten
- Behinderten WC
- Duschen / Umkleiden
- Catering / Nachverpflegung
- Eventarea
- Information
- Messe
- Erste Hilfe
- Parkplätze
- Verpflegungsstationen
- Schwämme
- Wasser
- Isogetränk
- Cola
- Früchte
- Riegel
- Alkoholfreies Bier
- Gel
- Staffel-Wechselstelle (Vorschlag)
- Stimmungsnetz



Station / Name	Marathon R1	R2	Halbm. Verpflegung
V ₁ Hauptdamm	3,2	3,2	
V _{2/8} Arche Allmannsdorf	4,9	23,5	4,9
V _{3/9} Enderndorf	9,1	27,7	9,1
V _{4/10} Vorsperddamm A	11,7	30,2	11,7
V _{5/11} Vorsperddamm B	15,2	33,8	12,6
V _{6/12} Ramsberg	18,7	37,3	16,1
V _{7/13} Ecke Hauptdamm	21,7	40,2	19,0
V ₁₄ Ziel	42,195	21,1	Zielverpflegung