

- Strecke Hobbylauf (1 Runde)
- Strecke Marathon / Marathon-Staffeln (2 Seerunden)
- Strecke Halbmarathon / (Nordic) Walking (1 Seerunde)

- |   |                            |   |                                   |
|---|----------------------------|---|-----------------------------------|
|  | Anmeldung                  |  | Verpflegungsstationen             |
|  | Gepäckabgabe               |  | Schwämme                          |
|  | Toiletten                  |  | Wasser                            |
|  | Behinderten WC             |  | Isogetränk                        |
|  | Duschen / Umkleiden        |  | Cola                              |
|  | Catering / Nachverpflegung |  | Früchte                           |
|  | Event-Area                 |  | Riegel                            |
|  | Information                |  | Alkoholfreies Bier                |
|  | Messe                      |  | Gel                               |
|  | Erste Hilfe                |  | Staffel-Wechselstelle (Vorschlag) |
|  | Parkplätze                 |  | Stimmungsnest                     |



Station / Name	Marathon R1	R2	Halbm. Verpflegung	
 V <sub>1</sub> Hauptdamm	3,2	3,2		
 V <sub>2/8</sub> Arche Allmannsdorf	4,9	23,5	4,9	    
 V <sub>3/9</sub> Enderndorf	9,1	27,7	9,1	     
 V <sub>4/10</sub> Vorsperddamm A	11,7	30,2	11,7	  
 V <sub>5/11</sub> Vorsperddamm B	15,2	33,8	12,6	 
  V <sub>6/12</sub> Ramsberg	18,7	37,3	16,1	      
 V <sub>7/13</sub> Ecke Hauptdamm	21,7	40,2	19,0	      
 V <sub>14</sub> Ziel	42,195	21,1	Zielverpflegung	