# SEENLANDMARATHON®

Start/Ziel = Sportpark Pleinfeld

P = Parkplatz

V = Verpflegungsstationen

- **Hauptdamm (Eintracht Kattenhochstatt)**
  Wasser
- **Arche Allmannsdorf (Feuerwehr Allmannsdorf)**
  Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Enderndorf (Hummeln Pleinfeld)**
  Wasser, Isogetränk FrubiaseAusdauer Sport, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Vorsperrendamm (Pfadfinder Pleinfeld)**
  Wasser, Isogetränk FrubiaseAusdauer Sport, Schwämme
- **Ramsberg am DLRG-Haus (DJK Pleinfeld)**
  Wasser, Isogetränk FrubiaseAusdauer Sport, Cola, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Ecke Hauptdamm, Strandhaus West (Eintracht Kattenhochstatt)**
  Wasser, Isogetränk FrubiaseAusdauer Sport, Cola, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Ziel (FC Pleinfeld)**
  Wasser, Isogetränk nature power, Bananen, Cola,
  isotonisches alkoholfreies, ökologisch gebrautes Weizenbier von Lammsbräu,
  weitere Verpflegung mit Kuchen und Ähnlichem

**H = Strecke Halbmarathon**

**M = Strecke Marathon**