



# SEENLANDMARATHON®



**W** = Wechselstellen

**P** = Parkplatz

**V** = Verpflegungsstationen

- **Hauptdamm (Eintracht Kattenhochstatt)**  
Wasser
- **Arche Allmannsdorf (Feuerwehr Allmannsdorf)**  
Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Enderndorf (Hummeln Pleinfeld)**  
Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Vorsperrendamm (Pfadfinder Pleinfeld)**  
Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Schwämme
- **Ramsberg am DLRG-Haus (DJK Pleinfeld)**  
Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Cola, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Ecke Hauptdamm, Strandhaus West (Eintracht Kattenhochstatt)**  
Wasser, Isogetränk Frubiase Ausdauer Sport, Cola, Bananen, Energieriegel, Schwämme
- **Ziel (FC Pleinfeld)**  
Wasser, Isogetränk nature power, Bananen, Cola,  
isotonisches alkoholfreies, ökologisch gebrautes Weizenbier von Lammsbräu,  
weitere Verpflegung mit Kuchen und Ähnlichem

Start/Ziel = Sportpark Pleinfeld

**H = Strecke Halbmarathon**  
**M = Strecke Marathon**